SZUPERinfó

BIHAR KÖRZETI
2019. június 28., XXVIII/26.

KIVÁLÓ ÜZLETI MÁRKA MB MAGYAR BRANDS 2018

Nyár, az igazi feltöltődés ideje

Beköszöntött a nyár, mely a szervezetünkre is jó hatással van. Gondoljunk csak arra, hogy mennyivel jobb a kedvünk a napsütésben és a jó időben. Nem véletlenül!



A D-vitaminhoz ebben az időszakban könnyebben hozzájuthatunk, melynek számos jótékony hatása van. Ez a vitamin segít a kalcium felszívódásában, ezáltal az erős csontozat kialakulásában. Nyáron a napsugarakból juthatunk hozzá a megfelelő D-vitamin mennyiségre, így a napozás nemcsak a csodás bőrszín elérésében segít, hanem az egészségünket is kedvezően befolyásolja. Természetesen, nagyon fontos, hogy 11 és 15 óra között ne tartózkodjunk a napon, és mindenképpen kerüljük el a leégést!

A nyári kánikulában nagyobb a folyadékigényünk, amit elsősorban vízzel vagy ízesítetlen teákkal, gyümölcs- és zöldséglevekkel igyekezzünk pótolni. Nagyon fontos, hogy rendszeresen igyunk, ne várjuk meg, amíg szomjúságot érzünk! Kiváló választás lehet ebben az időszakban a különféle hideg levesek és krémlevesek fogyasztása is, melyek szintén segítenek abban, hogy ne száradjunk ki. Egy isteni céklaleves például amellett, hogy finom, rendkívül egészséges is.

A nagy melegben arra is fokozottan figyeljünk, hogy milyen ételek kerülnek a tányérunkra. Kerüljük a zsíros, fűszeres ételeket, helyettük inkább a könnyebb salátákat és kevésbé megterhelő fogásokat válasszunk! Ellenben használjuk ki a színesebbnél színesebb zöldségek és gyümölcsök szezonját! Görögdinnye, cseresznye, meggy, őszibarack, paradicsom, paprika, uborka és még sorolhatnánk! Ne fogjuk vissza magunkat, bátran csemegézzünk ezekből! Egy hideg gyümölcsleves vagy smoothie, esetleg egy gyorsan elkészülő lecsó igazi ízbombát jelenthetnek.



Fontos megemlíteni a sportolást is, amit a legnagyobb melegben célszerű elkerülni. Természetesen, ez nem azt jelenti, hogy le kell mondanunk a mozgás öröméről, viszont igyekezzük az edzéseink időpontját a reggeli és a kora esti időpontokra tenni, amikor még vagy már nincs hőség. Kiváló megoldást jelenthet a jóga is, mely kevésbé terheli a szervezetet, mégis frissít – szellemileg és testileg egyaránt.

Mindezek mellett ne feledkezzünk meg a lelkünk ápolásáról sem. Töltődjünk fel a szabadidőkben, találjunk olyan elfoglaltságokat, amik örömmel töltenek el! Kiránduljunk, menjünk ki a szabadba, fürdőzzünk, olvassunk, beszélgessünk és nevessünk sokat!

Névnapok június

június 28. Irén, Levente, Lora
június 29. Péter, Pál
június 30. Pál
július 1. Annamária, Tihamér
július 2. Ottó, Mia
július 3. Kornél, Soma
július 4. Ulrik, Babett

Szakemberek A-Z-ig

Szépségápolási tippek gyermekvállalás után

A kisbaba érkezése mindig óriási öröm, az éjszakai felkelések és a gyermek miatti állandó készenlét azonban könnyen megviseli az anyukák bőrét. A kimerültség a kisgyermekes édesanyák arcán gyakran szemmel látható, pár perces házi praktikák alkalmazásával azonban ők is kisimulttá varázsolhatják bőrüket. Kriston Renáta bőrgyógyász-kozmetológus elárulja, hogyan őrizhetik meg szépségüket a hölgyek szülés után.

Pezsdítő arcmasszázs

Reggel a tükör előtt, vagy este a gyerekek elaltatása után – mindössze napi néhány perc elég, hogy az arcbőr rugalmas, friss és fiatalos maradjon. Először jön a homlok, majd az orcák, az orr, a szem és a száj, a lényeg, hogy ujjainkkal óvatosan, simító mozdulatokkal, mindig belülről kifelé haladva masszírozzuk át az arcot és a nyakat.

Instant frissesség

A váltott hideg-meleg vizes arcmosás és zuhanyzás segít életre kelteni bőrünket. A módszer élénkíti a vérkeringést és segíti a méreganyagok távozását. Ha van néhány percünk, friss levegőn tornáztassuk meg testünket és arcunkat is, és ne feledkezzünk meg a bőrtípusnak megfelelő tisztításról, hidratálásról sem.



Kialvatlanság elleni praktikák

Az alváshiány könnyen ödémássá és karikássá teheti a szemkörnyéket. Ezen a hideg vizes arcmosás, a jégkocka vagy akár egy lehűtött kanál is segíthet, de a szem környéke egy eper-, kivi- vagy burgonyapakolástól is pillanatok alatt felfrissülhet. Ezek mellett gyors megoldást jelenthet a szemre helyezett uborkakarika vagy lehűtött teafilter. A házi praktikák alkalmazását követően mindenképp használjunk növényi összetevőkben gazdag, hidratáló szemkörnyék-ápolót.

Folyamatos hidratálás

Szülőként kiemelt figyelmet fordítunk a gyermekeink folyadékbevitelére, miért épp magunkkal tennénk másképp? A napi 2-2,5 liter szénsavmentes ásványvíz fogyasztása nem csak egészséges, de a szépségnek is jót tesz: a bőr hidratálásától és bársonyossá tételétől kezdve a méregtelenítésen át a pattanások megelőzéséig számtalan területen élvezhetjük a jótékony hatásait.

Extrém fényvédelem

A várandóssággal együtt járó immunológiai és hormonális változások következtében gyakran jelennek meg viszkető kiütések is a kismamák arcán, nyakán és dekoltázsán. A napfény hatására ezek akár súlyos pigmentációt is okozhatnak, amelynek a leghatékonyabb ellenszere az extrém fényvédelem. Válasszunk a bőrtípusunknak megfelelő, természetes hatóanyagokat – például svájci alma, keserű narancs, alpesi rózsa őssejtjeit tartalmazó - magas faktorszámú készítményt, ami a bőröregedésért felelős UVA-sugarakat is hatékonyan kiszűri.

ÁLLÁSAJÁNLAT





A NAGISZ Zrt. hajdúszováti baromfitelepére

UDVAROS, ÁLLATGONDOZÓ

munkatársat keresünk.

Jelentkezés és érdeklődés:
Tel: 06/30/9456-521
(csak H-P 8-16 óra között)
e-mail: novak.bence@nagisz.hu

(Jelentkezésével hozzájárul adatai kezeléséhez www.nagisz.hu oldalon lévő adatvédelmi tájékoztatóban leírtak szerint.)

536015

DOLGOZZON NÁLUNK! LAYER ALAPÍTVA 1982

Kőműves

munkatársakat keresünk!

Önéletrajzokat az allas@layer.hu címre várjuk!

Érdeklődni lehet:
telefonon:
06-66/371-008
személyesen:
Szeghalom, Kandó K. u. 1.

Vállalkozók jelentkezését is várjuk!

536222



A Nagyhegyes Hús Kft. munkavállalókat keres az alábbi munkakörökbe:

MARHAVÁGÁSBAN JÁRTAS HENTES,

ILLETVE

SEGÉDMUNKÁS

Munkavégzés helye: Hajdúszoboszló

Érdeklődni: 30/626 2045 telefonszámon,illetve 16.00 óra után a 30/626 2051 számon

535328

A generálkivitelező tevékenységgel foglalkozó LAYER Kft.

ÉPÍTÉSVEZETŐI

pozíció betöltésére állást hirdet!

Vállalkozók jelentkezését is várjuk!



Érdeklődni lehet:
telefonon:
06-66/371-008/135
e-mail-en:
allas@layer.hu
személyesen:
Szeghalom, Kandó K. u. 1.

536223



SZÉKESFEHÉRVÁRRA **INGYENES SZÁLLÁSSAL** keresünk NEVES PARTNERCÉGÜNKHÖZ

ÖSSZESZERELŐKET

2 műszakos munkarendbe!

Alapbér: br. 240.000 Ft
Cafeteria: br. 12.550 Ft

Teljesítménybónusz
Év végi jutalom
Kedvezményes étkezési lehetőség
Baleset és életbiztosítás

+36 20 275 76 67

Kölcsönzést-közvetítést en. nyilv. sz.: 4376-4./2003.

305563

536226

A Nagyhegyes Meat Kft. telephelyeinek, ingatlanjainak karbantartásához, felújításaihoz, üzemeltetéséhez

VILLANYSZERELŐT, FESTŐT, SEGÉDMUNKÁST ÉS VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELŐT

KERES!

Jogosítvány előny!

Érdeklődni:

06-30/179-8351

Önéletrajzot küldjön az alábbi e-mail címre:
baricsa.nhm@gmail.com

535326

GÉPJÁRMŰMOSÁSBAN ÉS AUTÓKOZMETIKÁBAN JÁRTAS KOLLÉGÁKAT KERESÜNK
teljes munkaidős állásban.
Munkakör betöltéséhez 'B kat. jogosítvány szükséges.

Jelentkezni: hétfő, 13:00

BERETTYÓÚJFALU, SZÉCHENYI ÚT 88.
TEL.: 06-30/545-1249
Express Hűtéstechnikai Szerviz Kft.

535742



536180



A DERECSKEI BOLD AGRO KFT.

SERTÉSGONDOZÓI

FELADATOK ELLÁTÁSÁRA NŐI, FÉRFI MUNKATÁRSAKAT KERES

FELADATAIK:
-állatok tartása, hizlalása, gondozása, takarmányozása, tenyésztése
-gazdasági épületek, gépek és berendezések működtetése,

ELVÁRÁSAINK:
-európai élvonalba tartozó sertéstenyésztő telepünk higiéniai és tenyésztéstechnológiai szabályainak betartása
-állatszeretet, felelősségteljes munkavégzés

AMIT KÍNÁLUNK:
-technológiai ismeretek átadása, betanítás
-megegyezés szerinti bér

EGYÉB INFORMÁCIÓK:
-határozatlan idejű nyolcórás teljes állás
-a munkavégzés helye: Derecske külterület Morgó tanya 1.

Kérjük, amennyiben ajánlatunk felkeltette érdeklődését, önéletrajzát küldje az allas@boldagro.hu e-mail címre, illetve telefonon érdeklődjöntelefonon Benéné Kaszás Erika 06-20-669-7212 telefonszámon.

535305

ÁLLÁS

A Ferrokov Kft felvételre keres targoncavezetőt és hegesztő munkavállalókat Derecskei telephelyre. Érd.:06-20/279-1370

Árukiadót keresünk felvételre a szováti pékségbe éjszakai műszakba.Jogosítvány előny.Tel.:06-70/361-1766,(Szováti Kemencés Kft.)

/Betanított dolgozókat keresünk Székesfehérvárra 3 műszakos rendbe, jó kereseti lehetőséggel, ingyenes szállással. A munka jellegéből adódóan elsősorban férfiakat. Efficiency Kft Tel.: 06-30/511-4219

Csatlakozz csapatunkhoz! Fémipari munkakörökbe keresünk hegesztő, lakatos, gépi forgácsoló- CNC-gépkezelő, szerszámkészítő, autószerelő, villanyszerelő, KOVÁCS dolgozókat Győr és Kecskemét környéki munkára. Versenyképes fizetést, juttatásokat, szállást, munkába járást, hazautazási támogatást, bérelőleget biztosítunk. Jelentkezz most! 06-70/415-9021 (JOBmotive Kft.)

Derecske Petőfi Mg Kft állattartó telephelyeire állatgondozó munkatársat keres. Jelentkezni az allattartotelep@citromail.hu e-mail címen, illetve személyesen hétköznapokon 8 órától 16 óráig a Derecske, Malom u. 9 szám alatti irodában lehet.

Gyere, dolgozz Velünk! Bejelentett munkaviszonyt, kiemelt bérezést, bérelőleget, ingyenes szállást, munkába járást biztosítunk. Betanított dolgozó és targoncás ajánlatainkból válogathatsz Győr és Kecskemét környékén. Munkavégzési helyek: Autoliv, BOS, SMR, SMP, Rába. Jelentkezz most! 06-70/639-9920 (JOBmotive Kft.)

Kőművest és építőiparban jártas segédmunkást azonnali kezdéssel, hosszútávra felveszünk. Tel.:06-70/275-6936 Mediterrán-Fix Kft

Könyvelőirodába keresünk vállalkozási mérlegképes könyvelőt főiskolai végzettséggel. Jelentkezéshez feltétel a támogathatóság. Elsősorban berettyóújfalui lakosok jelentkezését várjuk e-mailben: netron2000@t-onilne.hu (Netron 2000 Kft)

Berettyóújfaluba a Mátyás-Rancs étterembe fiatal felszolgáló nő, férfi szakács és konyhai kisegítő jelentkezését várjuk. Érd.: du. 06-20/960-7133

Önállóan dolgozni tudó, megbízható, talpraesett villanyszerelőt vagy villanyszerelő mellé segédmunkást keresek. bérezés megegyezés szerint. jelentkezni: Nagy Csaba 06-30/414-7076 telefonszámon.

Tisó Kft könyvelő iroda munkatársat keres, számítástechnikai ismeretekkel rendelkezők előnyben. Érd.:06-30/619-6860

50 ha szőlő műveléséhez főállású alkalmazottként traktorost keresünk. Bér megegyezés szerint. Érd.:06-30/955-6782, Gecse Zsuzsanna, őstermelő.

Kecskemét környéki nagyvállalathoz keresünk targoncásokat, kiemelt bérezéssel, igény szerint szállással, utazás térítéssel. Érd: 06-70/940-2562 vagy 06-70/639-9920 (JOBmotive Kft.)

Apró

HÁZ, HÁZRÉSZ ELADÁS

Bakonszegen Arany J. 12 sz alatt 2 szobás gázkonvektoros családi ház eladó. Érd.:06-30/342-0304

Bakonszegen 2 szobás összkomfortos családi ház melléképülettel eladó. Tel.:06-30/406-6879

Berettyóújfalu Kossuth u (Gimnáziummal szemben) 2 szobás gáz fűtéses kertes családi ház eladó. Érd.:06-30/925-1535

Berettyóújfalu Szabadság u. 4 szám alatti családi ház eladó. Érd.:06-54/401-706, 06-54/787-281

Berettyóújfaluban fürdőszobás, kis ház eladó. cím B.ujfalu Balassi B. 6. Tel.:06-70/576-5039

Berettyóújfaluban Nadányi 7 alatt 3 szobáss összkomfortos családi ház melléképülettel rendezett környezetben eladó. Érd.: 06-70/202-2860

Derecskén az autópálya lehajtóhoz közel, vegyesboltként üzemelt, akár lakóházzá átalakítható ház udvarral eladó. Érd.:06-30/495-3214 (17 után)

Eladó hétvégi ház fűtéssel, fürdőszobával, vízellátással, gyümölcsössel, teljes gazdasági felszereléssel, bebútorozva. Tel.:06-30/875-6225

Nagyrábé Liszt Ferenc körút 6 sz. alatt ingatlan olcsón eladó. Tel.:06-20/377-5656

Régi építésű kertes családi ház eladó Berettyóújfalu Juhász Gy. u 20. Érd.:06-30/367-7769

LAKÁSELADÁS

Berettyóújfalu belvárosában a volt Lila Panzió emeleti részén 3db 75-80nm-es klimatizált lakás új berendezéssel akár teljes körűen bebútorozottan eladó. Érd.:06-30/303-2243

Berettyóújfaluban Bessenyei ltp. 3. emeleti 3,5 szobás lakás eladó. Ár:18MFt Érd.:06-70/366-7588

Debrecen, Dienes utcai minigarzon sürgősen eladó. Befektetésnek kiváló. 06-20/357-0806

ALBÉRLETET KERES

Egyszoba, konyha albérletet keresek, gondozást vállalok,kertet rendebe tartom. Érd.:06-30/744-2790

ALBÉRLETET KÍNÁL

Bajcsy Zs. ltp. 1. emelten 58nm-es levált fűtéses lakás hosszútávra kiadó. Érd.:06-30/388-3775

Berettyóújfalu központjában 52nm tetőtér beépíthető helyiség lakásnak vagy irodának kiadó. Érd.:06-54/401-523

Kertes háznál külön álló felújított 1 szobás összkomfortos lakás fiatal részére kiadó. Érd.:06-20/419-2125

ÉPÍTÉSI TELEK

Berettyóújfaluban 2db különálló építési telek eladó. Érd.:06-30/502-6610

Figyelem! Nagy lehetőség építkezésre, vállalkozásra és önellátásra a Méhészkertben. 415nöl átminősített kert eladó. Víz, villany van, gáz, városi víz, rendszeres buszjárat az utcában. Bővebb felvilágosítás: 06-20/261-2561. Irányár: 4,9MFt. Komoly érdeklődés esetén az ár alkuképes!

1600nm-es építési telek tervrajzzal eladó Péterszegi út 3/a. Iá.:5,5MFt. Érd.:0043/699-17070-1628, 06-70/211-5103

803nm-es telek eladó Berettyószentmárton Bócsi u. 29. Érd.:06-20/321-7303

FÖLD, KERT

B.újfaluba Lipót kertbe 1274nm belterületi beépíthető műveletlen kert pincés kis házzal eladó. Villany, fúrott kút van. Érd.:06-54/401-787

Eladó Bakonszegen zárt kerti földek. Érd.:06-30/439-4163

ÜZLET, MŰHELY, IRODA

Berettyóújfaluban felújított kisméretű raktárak kiadók, és ui. nagyméretű raktárak is. Érd.:06-20/377-5656

Biharnagybajom Mátyás király út 42 sz. alatt lévő Kockás italbolt olcsón eladó. Tel.:06-20/377-5656

Pityóka Söröző Berettyóújfaluban eladó. Érd.:06-20/377-5656

GÉP, SZERSZÁM, TERM. ESZK

Gruberlazító, fűkasza, TERMÉNYBEFÚVÓ, zsákolócsiga, homlokrakodó, eke, ipari ventilátor 120cm. Érd.: 06-30/747-6774 Berettyóújfalu Pákász u. 58

2016-os jó állapotú függesztett tárcsa eladó. Iá.:900.000Ft. Érd.:06-20/241-5892

JÁRMŰ

Elektromos Mopedek 3 és 4 kerekűek, használtak és újszerűek eladók ÁR 87.000F-tól-297.000FT-ig 50Km-ES KÖRZETBEN INGYENES SZÁLLÍTÁSSAL Tel.: 20-9134012

JÁRMŰKERESÉS

Autóbontóba vásárolok keleti-nyugati autókat 5-30 Ft/kg áron, elszállítással. 0630/219-2182

AUTÓJÁT KÉSZPÉNZÉRT azonnal megvásároljuk (legyen hiteles, sérült) piaci áron márkától-kortól függetlenül! Korrekt, gyors ügyintézés. Ár: 3MFt-ig Tel: 20/536-0665, 20/536-0069

Autókat, kisteherautókat vásárolok azonnali készpénzfizetéssel! Bármilyen korú állapotú érdekelhet! 0630/231-7750

Készpénzért vásárolnék személygépkocsit, kisteher gépkocsit, utánfutót, 2000-től , banki hitellel terheltet, és sérültet is ár:2.5 mft-ig tel:20-9134012

RÉGI motorokat keresek! Simson, MZ, ETZ, JAWA, stb. 20/572 5142.

RÉGISÉG

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLOK korrekt áron aranyékszert, porcelánokat, festményeket, szobrokat, órákat saját részre! Tel: 20/5360-069

ÁLLAT

INSZEMINÁTOR - 06-30/248-51-11, Papp Sándor

Berettyóújfaluban 11db 20-25kg-os malacok eladók. Érd.:06-30/453-6973

Csirke, kacsa, liba, gyöngyös eladó. Tel.:06-30/420-6420

Eladó 1db 8 hetes fajtatiszta Saiplaninac (jugoszláv farkasölő) kan kiskutya oltva, féregtelenítve. Árába bárányt, vágó birkát beszámítok. Ár: 50.000Ft. Érd.:06-30/258-7704

Előnevelt kettős hasznosítású és fehér húshibrid csirke vakcinázva folyamatosan kapható. Érd.: Kovács Imre 06-54/402-470, 06-30/401-0429

Előnevelt 6 hetes fehér gigant pulyka, július elejére jegyezhető. Érd.:06-54/402-470 06-30/401-0429

Napos gyöngyi eladó. Érd.: Berettyóújfalu 06-30/314-8606

Rántanivaló csirke eladó. Tel. 06-30/680-6247

Süldők és 2db 120-140kg-os hízók reális áron eladók. Érd.:06-70/255-0523

Vadászó szülőktől szálkás-szőrű német tacskó kiskutyák, 10 hetesek, oltva, féregtelenítve eladók. 06-30/316-8990

Választott kismalacok eladók Berettyóújfaluban. Érd.:06-30/913-8721

140-200kg-os hízók eladók. Berettyóújfalu Damjanich u. 27. Érd.:06-20/234-4424

3db választott 10 hetes kismalac eladó. Érd.:Bakonszeg, Hunyadi u. 38. tel.:06-54/415-849

NÖVÉNY

Vásárolnék 250db kisbálás szalmát. Érd.:06-30/415-9989, 06-54/430-348

120X120 idei réti széna esőmentes eladó. Jószágcsere érdekel! Érd.:06-30/487-9939

EGYÉB ELADÁS

Bejárati ajtó (tok nélkül) 2 szárnyas parkettás jobbos, mérete: 204-1258cm. Ár.:25000Ft. Tel.:06-20/994-6717

Csökmőn Szilvafa út 1 szám alatt Tóthék szép nagy tyúk tojások kis és nagy tételben eladók.

Eladó 4 kerekű elektromos rokkant kocsi. Tel.:06-30/265-7381

Építési törmelék lerakása Berettyóújfaluban ingyenesen. Érd.:06-20/377-5656

Malacok, kocák, kanok, lőcsös szekér, centírozó, utánfutó, nagy szilikonos tartály. 06-70/406-7110

Nyár, akác, kőris tűzifa eladó házhoz szállítással. Tel.:06-70/626-6187, 06-30/523-0302 EUTR: AA5937228

Szabó-Fa Tűzép tűzifa akció nyárfa, fenyő, akác, tölgy kapható kuglizva, hasítva.Érd.:06-30/572-8800, 06-30/406-4954 EUTR:AAA5840423

Tüzifa: bükk, tölgy 2600Ft/100kg-tól méteres, kuglizva, konyhakészen eladó. AA6190499 Érd.:06-30/388-3775

1db Whorpool feltöltős mosógép 1db 160x200-as matrac. tel.:06-20/351-0678

2db ágyneműtartó, 2db bandi heverő, 1db mosógép, 1db centrifuga, 1db nagy méretű számítógép asztal. Érd.:06-20/317-4332

4 kerekű moped, jó állapotban eladó sürgősen! Érd.:06-54/411-438

600-as szalagfűrész, vontatható 1 fázisú 4 talicskás betonkeverő eladó Érd.:06-20/317-4332

EGYÉB KERESÉS

Bicskákat-késeket vásárolnék Kocsis, Szoboszlai, Némethy, Besze, Gálfi, Polyák, Ország stb Érd.:06-30/979-9529

Vásárolnék mindenféle régiséget, dunnát, párnát, hentelőasztalt, gyalupadot, spalettát, stb. 06(30)304-9643

SZOLGÁLTATÁS

Bontás nélkül zsindely és lemez fedés palatetőkre.Tel.:06-30/648-8630

Cseréptető, palatetők bontás nélküli átfedése bitumenes zsindely ráolvasztással. Tetők mosása, javítása, impregnáló felújítás, kémények bontása, javítása. Bádogosmunkák. Tavaszi előjegyzőknek 30% kedvezmény. 06-70/429-6667.

Drótfonat, betonoszlop a drótostól. Pozsgai József Derecske Rákóczi u 93. 06-30/312-1417

Drótfonat, betonoszlop, vadháló, hegesztett háló, hullámosított háló, nádszövetek, szálas vasanyag, kiegészítők közvetlenül a gyártótól. www.pozsgaihuzalkft.hu +36-30/537-3308

FÜRDŐKÁDAK bontás nélküli felújítása, gépi eljárással, gyári színekkel, garanciával, belső munkálatok végzése, szobafestés, mázolás. 06-20/391-4249

Gáll duguláselhárítás, bontás nélkül, szivattyúzás. Érd.: 06-54/401-109 06-20/497-2524

Kéz és lábápolás, műkörömépítés. Tel.:06-30/710-2002

Kocka- bálázóval bálázást vállalok Berettyóújfalu és környékén. Érd.:06-30/485-1626

SZUPERinfó

IMPRESSZUM

BIHAR KÖRZETI

Megjelenik: Berettyóújfalu és vonzáskörzete (Bihari térség), minden pénteken.
Lapzárta: szerda 12.00 óra
Kiadó: Szuperinfó Média Kft.
Kiadásért felelős: Fodor István ügyvezető
Szerkesztésért felelős: Dr. Kovács Julianna
Szerkesztőség, hirdetésfelvétel: Berettyóújfalu, Dózsa Gy. u. 8.-10./D
Tel.Fax: 54/400-990
Szerkesztőség székhelye: 4031 Debrecen, Balmazújvárosi út 11.
E-mail: bihar@szuperinfo.hu;
www.szuperinfo.hu

AKCIÓ -10%

Régi tetők átfedése

cserepes lemezzel, cseréppel, zsindellyel, palatetők bontás nélküli felújjítása!

Ingyenes árajánlat készítés!

Elérhetőség:

+3670/378-0251

+3630/229-2206

532175

Pedikűrös az ön otthonában lábápolást vállal Berettyóújfaluban. Érd.:06-70/202-2860

Szoba festést, gipszkartonozást, külső munkálatokat válalok, precíz munkavégzés! Érd.:06-30/543-2512

Szobafestést, mázolást, tisztasági festést, kőművesmunkát, hőszigetelést vállalunk. 06-70/429-6667

TETŐÁSZ!! Beázások megszüntetése. Régi palatetők, cseréptetők bontás nélküli átfedése (zsindely, cserepeslemez, cserép), kémények bontása, rakása, csatornák cseréje, külső homlokzatok hőszigetelése, színezése, előtetők készítése. 06-20/391-4249

Tetőfelújítás cserepeslemezzel, palatetők zsindelyezése, ereszcsatorna csere, kémény felújítás. 06-20/911-1717

SZOLGÁLTATÁS KERESÉS

24 órás gondozót keresünk ottlakással. A bácsi 90 éves elmúlt, 16 éve vak. Segítségre szorul a mindennapi koordinálásban. Érd.:06-30/236-6606

OKTATÁST VÁLLAL

Angol, német, olasz nyelvből tanítást, korrepetálást, nyelvvizsgára, pótvizsgára érettségire való felkészítést vállalok. Tel.:06-30/627-5879

Aranykalászos Gazda,Méhész, Vagyonőr,Targonca, Emelő-, FM gépkezelő tanfolyamokat indítunk Tel:30/2283281 E001083/2015

TÁRSKERESÉS

174-90-70-es férfi társat keres Berettyóújfaluban 65-70 év között hölgy személyében. Tel.:06-30/875-6225

SZABADIDŐ, ÜDÜLÉS, SZÓRAK

Balatonvilágoson önálló, strandközeli apartmanok KIADÓK! 20/8044-196 www.gluck-haz.atw.hu

VEGYES

Hízó, gázkészülékek, villanyboyler, radiátorok, garázsajtó, bontott anyagok, bútorok, egyebek. Tel.:06-70/420-9364

Fájó szívvel emlékezünk



Csengeri Sándor

(Biharkeresztes)

halálának 10. évfordulójára július 2-án.

Egész életed át dolgozva éltél,
Bánatot ránk hagyva,
Csendesen elmentél.
Örök álom zárta le szemed,
Megpihenni tért két dolgos kezed.

Gyászolja: szerető családja

536230

Soha el nem múló fájdalommal emlékezünk



Kuti Gyuláné

(szül.: Puskás Irma)

halálának 1. évfordulójára.

Őszülő hajadat
már nem borzolja a szél,
Néma ajkad már nem mesél.
Könnyes szemel sírodnál megállok,
Óh, ha tudnád mennyire hiányzol.

Gyászoló család

536137

„Szeretteim én most elmegyek, küzdöttem de már nem lehet.
Csend ölel át és szeretett, szeretteim isten veletek."

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy



Kulcsárné Szilágyi Irén

2019. június hónap 22. napján, életének 67 évében elhunyt.

Hamvait 2019. július 8-án, hétfőn, 11 órakor helyezzük örök nyugalomra a Szentmártoni köztemetőben a református egyház szertartása szerint.

A gyászoló család

536147





Mély fájdalommal tudatjuk, hogy

FERENCZI KÁLMÁN

életének 78. évében, 2019. június 14-én elhunyt.
Szeretett halottunktól
2019. július 12-én 11:00-kor
veszünk végső búcsút
a Debreceni Köztemetőben.

Kérjük, hogy részvétüket egyetlen szál virággal fejezzék ki.
A koszorúkra szánt összeget utalják át a
"Legyőzzük a bénultságot" Alapítvány
11738008-20700795-00000000 számlájára.

Nem az hal meg, kit eltemetnek,
az hal meg, kit már nem emlegetnek
(Dan Brown)

Táviratcím: Ferenczi Katalin 4100 Berettyóújfalu, Nádor utca 9.
e-mail: reszvetnyilvanitas.ferenczi.kalman@outlook.com

536126

Gyászjelentését, megemlékezését, köszönetnyilvánítását jelentesse meg nálunk!

Forduljon bizalommal irodánkhoz.

☎: 06-54/400-990

MIKOR és HOL

június 28.

16:00
A vörös ügynök

18:00
Toy Story 4
Berettyóújfalu, Makk Kálmán Mozi

20:00
Apey & Ersch akusztik
Debrecen, Roncsbár



június 29.

20:00
Nyári Rock esték
ZZ Copy*Dust N~Bones
Berettyóújfalu, Móló Panzió

20:00
Nyári Művészeti Fesztivál
Zenés Nyári Színház
Csoportterápia
Berettyóújfalu, Makk Kálmán Mozi udvara

21:30
Karanyi/Forest Bump!
Nagyerdei Víztorony

június 29-július 7.

Nyári művészeti fesztivál
Berettyóújfalu, Makk Kálmán Mozi udvara

július 2.

18:00
Hungarian Rhapsody, Queen, Live in Budapest
Berettyóújfalu, Makk Kálmán Mozi



július 3.

20:30
Győri Balett- A skarlát betű
Debrecen, Nagyerdei Szabadtéri Színpad

július 6.

20:30
Kovács Kati Koncert
Hajdúszoboszló, Szabadtéri Színpad

23:00
MOBILMÁNIA
Berettyóújfalu, Móló Panzió

július 7

20:00
Nyári Művészeti Fesztivál
Zenés Nyári Színház
Ne most, drágám!
Berettyóújfalu, Makk Kálmán Mozi udvara



július 8-12

Olvasótábor 1-3. osztályosok részére
Berettyóújfalu, Sinka István Városi Könyvtár

július 9-10

16:00
Itt járt Britt-Marie

18:00
Csekély esély
Berettyóújfalu, Makk Kálmán Mozi

július 15-19.

Olvasótábor 4-5. osztályosok részére
Berettyóújfalu, Sinka István Városi Könyvtár

